

Le noisetier

Corylus avellana L.



Le noisetier, que l'on appelle aussi communément coudrier, est un arbuste dont les fruits comestibles sont pleins de vertus et dont la présence favorise la biodiversité. Cette essence robuste, que l'on trouve dans presque toute l'Europe et une partie de l'Asie, apprécie les emplacements ensoleillés mais se satisfait aussi d'une exposition mi-ombre. L'une des premières à fleurir dès l'hiver, comme l'amandier, elle annonce le retour du printemps, apportant ainsi aux abeilles une précieuse nourriture : le pollen.

Comment reconnaître un noisetier ?

Corylus, dont il existe de nombreuses variétés, est un arbuste de la famille des Bétulacées. Il partage d'ailleurs avec le bouleau son cousin une bonne capacité de colonisation du sol à la suite d'une éclaircie. C'est ainsi un arbuste de lisière et de sous-bois. Il partage également avec le bouleau la forme des feuilles ovales et fortement nervurées, bien que celles du bouleau soient plus pointues et nettement plus petites. De même, les chatons mâles de l'un et de

l'autre se ressemblent, qui pendent en grappes de couleur blanc cassé.

Le noisetier dépasse rarement 3 mètres de haut et pousse assez naturellement en cépée. Il rejette de souche lorsqu'on le coupe. Son feuillage est caduc et ses fleurs sont mâles ou femelles. La femelle se reconnaît assez aisément à la houpette rouge qui la coiffe, par-dessus le bourgeon.

La noisette, délicieux fruit du coudrier aux innombrables vertus !

Les noisettes sont généralement consommées comme fruits secs et sont considérées comme les fruits les plus nutritifs parmi les oléagineux. Riches en protides, lipides et sels minéraux, elles donnent également une excellente huile et l'on en fait même du beurre. Elles sont très riches en Oméga 3, en vitamines E et B, en fibres, en cuivre, en fer, en magnésium et en phosphore. Certains y sont toutefois allergiques, ainsi qu'au pollen du noisetier.

Les écureuils roux en sont friands, mais aussi le campagnol, le mulot, le pic épeiche, la sitelle torche-pot... C'est en transportant, et parfois même en cachant les noisettes qu'ils participent à la dissémination des noisetiers.

Usage et symbolique du noisetier

Si le noisetier est principalement cultivé aujourd'hui pour ses fruits, son bois a traditionnellement été employé en vannerie, en tonnellerie, ainsi que pour la fabrication de cannes, de fagots ou encore de manches d'outil. Son bois est rosâtre ou rose-brun, souple et moyennement dur et lourd. On l'utilise aussi pour les clôtures et en plessage, cette forme particulière de taille et de tressage de haies vives qui permet la création d'une clôture végétale.

Et si cet arbre est symbole de vie, c'est aussi que la baguette de sourcier a toujours été une baguette de coudrier.

(fiche inspirée de celle d'Ecotree, avec leur aimable autorisation)